

Согласовано
с Управляющим советом
ГАОУ СО «Лицей-интернат
64»
Председатель УС

_____Аверьянова Н.Н.

Протокол № 2
от 11.01.2021 г.

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
ГАОУ СО «Лицей-интернат
64»

Протокол № 3
от 14.01.2021 г.

Утверждено
Директор
ГАОУ СО «Лицей-интернат
64»

_____Р.Р. Овснев
Пр. № 163 от 14.01.2021 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГАОУ СО «Лицей-интернат 64» (далее – Лицей) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Лицея.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28;
- уставом Лицея;
- учебным планом Лицея;
- календарным учебным графиком Лицея.

1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 . Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 мин.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену.

Начало уроков не ранее 8.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносится не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 мин.

3.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период директором Лицея.

3.6. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок в зале для приема пищи.

3.7. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину и безопасность обучающихся.

3.8. Дежурство учителей, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором Лицея.

3.9. Учитель ведущий последний урок, выводит обучающихся данного класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания Лицея всех учеников класса.

3.10. В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.11. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.12. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4. Требования к учебной нагрузке обучающихся

4.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

- 8-9 класс – 36 часов

- 10-11 класс – 37 часов

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

4.4. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день в среду или четверг

4.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: в 8 классе – 2,5 часа, в 9-11 классе – до 3,5 часов

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы спецкурсов, кружков, секций, детских общественных организаций, утвержденным директором Лицея. Внесение изменений возможно только по согласованию с администрацией Лицея.

5.2. Выход за пределы Лицея (экскурсии, посещения мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора Лицея.

5.3. Внеурочные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.